

# MICRO- RRELATOS



**SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2016**

Miércoles 09:07: se oye un lloriqueo. Miércoles 09:10: comienza a buscar. Miércoles 09:15: me encuentra, me mira, succiona. No puedo ser más feliz.

**Belle de Jour**

La lactancia materna es para mí ese hilo de amor que me une a mi pequeña porque cada vez que la miro tan cerca de mí veo en su rostro la tranquilidad y paz que desprende. Se que no solo estoy dándole su alimento sino también todo mi amor y protección. Es una experiencia única y, aunque a veces agotadora, la volvería a repetir.

**Juliana García Becerra**

---

Es dar vida y recibir la gratitud más grande que existe. Es saber que depende de ti pero tú, a la vez, dependes de ella.

**Silvia Sánchez**

---

Miles de sensaciones recorren mi cuerpo cuando llega ese momento, solas tú y yo, fundidas en un cálido abrazo, sin horario ni tiempo que respetar, este es nuestro momento. Te di la vida y te la sigo dando en cada gota que estás mamando pero más vida tú me das, pues no hay nada en el mundo más gratificante, reconfortante y agradable que sentirte succionar y verte crecer sana y feliz.

**Rosa Caballero López**



Es una conexión con tu bebe. Salud, felicidad y comodidad.

**Natalia Bové Sabater**

La más bonito y extraordinaria experiencia jamás contada. Tan solo quien ha dado pecho sabe lo bonito que es sentirse mutuamente tu hijo y tú.

**Marta Ruano Ruíz**

---

El momento más bonito que he sentido, mi hija necesita todo de mí, lo más importante de todo, porque ella sin mí no puede hacer nada. Sintíendome la persona más importante de su vida, que sin mí, y yo sin ella, no tenemos nada que hacer, mi hija no sólo necesita la lactancia materna, muy importante, necesita a su madre.

**María Inmaculada Villa Santacruz**

---

La lactancia materna para mí significa sentimiento puro sentimiento de apego, amor, relajación. Una conexión con tu bebé única e inigualable, sentir que tu bebé te necesita, que tú le alimentas, le calmas y ver como gracias a tu esfuerzo, ya que también lo supone la lactancia, tu bebé crece. ¡Es gratificante! Por eso para mí la lactancia es una sensación inigualable, natural e irrepetible

**Jenifer Marzo González**

---

Si mamar y amamantar contienen la palabra amar no es casualidad.

**Marta Blázquez**

---

Para mí han sido los mejores cuatro meses. Es algo íntimo y solo suyo y mío. Es nuestro momento y aunque al principio fue muy duro no lo cambio por nada del mundo. Creo que es un vínculo que nadie nunca podrá romper porque es muy especial.

**Patricia Castillo Quesada**

Una experiencia única y muy bonita, aunque en momentos ha sido más difícil de lo que me habían contado, pero todo el esfuerzo, todo el tiempo de sueño perdido acaba mereciendo la pena al ver esos ojitos mirándote mientras come.

**Marta Gómez Serrano**

---

La lactancia materna para mí significa sacrificio, horas de sueño, satisfacción, defensas para mi bebe, buena alimentación, conexión con mi hija, momentos únicos e inolvidables con ella, amor incondicional.

**Mireia Melich Martínez**

---

Mi hija nació con traquipnea y necesitó 48 horas de incubadora. Mis inicios en la lactancia fueron un poco difíciles, me extraía leche en la habitación y luego las enfermeras se la daban con jeringuilla. Cuando yo pude ir por mi propio pie empecé a darle en la sala de incubadoras. No era el sitio donde yo había imaginado iniciar mi lactancia, pero aquel primer instante fue especial porque por fin la tenía conmigo.

**Sandra Cano Salvador**

---

No nos engañemos, ser madre lactante es duro, tu hijo depende de ti, no hay nadie que te pueda cubrir las noches, eres insustituible y si además estas enferma ni te cuento... Pero es tan grande la sensación de poder alimentar y calmar a tu peque que todo se compensa. Las noches en vela se olvidan porque eres su super-heroína.

**María Ángeles García García**

---

Para mí fue increíble poder alimentar a mi bebe durante nueve meses con lactancia materna, era estupendo poder ir a cualquier parte sin ningún tipo de trasto para alimentarlo. Con tan sólo cuatro meses y medio nos fuimos de vacaciones a Gran Canaria y en el avión fue todo un alivio poder dar el pecho ya sea porque tuviera hambre o simplemente tranquilizarlo. Lo recomiendo 100%.

**Carolina Sanz Jurado**



Lo que ha significado y significa es una unión perfecta entre madre e hija.  
Una vuelta a la naturaleza de la que nos empeñamos en separarnos.

**Mercedes Blázquez Martín**

---

Al instante de nacer, increíble. Al paso de los días, muy dolorosa. Con las semanas, difícil. Con los meses, muy práctica. Con los años, muy sana, tierna, nuestro momento. Mi peque tiene dos años y seguimos con ella, yo feliz y él muy sano.

**Vanesa Ganuza Señas**

---

Todavía doy pecho pero fue duro al principio. Vivimos en una sociedad que se asombra más de ver un pecho que de ver otras cosas crueles. Ya estoy adaptada y me bebé disfruta al igual que yo de esos momentos que son únicos para madre e hijo.

**Estefanía García Cortés**

---

Es la segunda mejor experiencia para una mujer después de dar a luz. Es un momento único en el que solo existen el bebe y su mamá. Para mi fue muy gratificante poder amamantar a mi segundo bebe, con el primero no pude por temas médicos y tenía mucha sensación de culpa. Cuando después de alumbrar a mi segundo hijo me dio la subida de la leche me sentí fuerte, me sentí aún más madre.

**Leticia Sánchez Rivas**

---

Es la mejor experiencia de mi vida poder alimentar a mi bebé y compartir ese ratito juntos de amor. Lo alargaré todo el tiempo que pueda, será inolvidable.

**Eva Villar Gómez**

Para mí la lactancia materna significa darle un seguro de vida a mi bebé, hice oídos sordos a todos los malos consejos que me llegaron de que si algunas mujeres no tienen leche, o los bebés no se llenan. Confié en mi misma y di a libre demanda. Sacrificado al principio pero la recompensa son ocho kilos de amor con cuatro meses y un bebe sano. Mi consejo: ¡confía en ti mamá! Sí se puede.

**Oriana Figueroa Morales**

---

El mayor reto de mi vida. A pesar de tener unas grietas muy grandes y pasar un dolor increíble cada vez que mi niño come, tras dos meses seguimos intentándolo. Decir que gracias a una asesora de lactancia y después de veinte días extrayendo de un pecho con sacaleches empieza a curarse y yo a ver la luz. No me gustaría dejarlo, Neizan está creciendo muy bien y es precioso ver como se relaja con mamá.

**Rocío Fernández Izquierdo**

---

La lactancia materna para mí es el acto de amor más puro que podemos hacer las madres por nuestros niños. Es todo, es amor, salud, seguridad, complicidad, inteligencia, gratitud, sacrificio, dolor, cansancio, todo. Me ha dado las miradas más bellas que he recibido en mi vida, las caricias más íntimas, la unión perfecta entre nosotras. Es el amor hecho verdad.

**Ella Cecilia Rodríguez Suárez**

---

Al principio dudaba que con cesárea se iba a enganchar, los primeros días muy mal porque él no comía casi y lloraba de hambre. Hasta que ahora se engancha con ayuda de pezoneras, pero se engancha y come que es lo importante.

**Viviana Muñoz**

---

Yo he dado la teta a mi hija hasta los tres años y le daba donde me cogía: festivales, Semana Santa, ferias, etc. Y ahora estoy embarazada y seguiré con mi lactancia hasta que mi pequeña quiera. Mi hija mayor está sana como una manzana.

**Lara Galán**

La lactancia para mí ha sido un vínculo único entre madre e hija, una comunicación no verbal, un intercambio de miradas y sobre todo la muestra de amor hacia ellos. El primer mes fue muy duro ya que no duermes y si lo haces es con el pecho fuera, vas arrastrándote hasta que empiezas a acostumbrarte a ello. Yo personalmente fue la mejor decisión de mi vida, alimentar a mi hija con mi cuerpo y amor.

**Ivette Abella Rojas**

---

Es el mejor regalo que podemos dar y recibir las mamás, aparte del vínculo y complicidad que se crea con nuestros pequeños. Yo soy mamá de tres preciosas criaturas y a cada uno de ellos les he dado pecho. Con la primera, Daniela, que ha cumplido recientemente cinco años fue durísimo. La niña nació antes de tiempo y pasé por todo lo malo, pero mi constancia y ganas de dar el pecho pudieron con todo. ¡Fuerza!

**María del Mar Rosas Quesada**

---

Son miradas, sonrisas, caricias que compartimos primero Roi y yo y que ahora puedo disfrutar con Sara en esos ratos de unión y complicidad que nos proporciona la lactancia materna. Con Roi costó al principio, pero aunque sufrimos no lo cambiaría por nada. Con Sara todo va genial.

**Raquel Díaz Santos**

---

Es lo más maravilloso que te puede pasar, esa comunicación con tu mirada y la de él. Diciéndole que lo amas y que siempre lo protegerás, que tu vida se llena de emoción cuando es el momento de darle su teta cuando llora, cuando duerme, en sus vacunas, es la solución llamada amor.

**Alazne Bascones Ruíz**

Mi pequeña historia comienza un 16 de abril cuando vino al mundo mi pequeña Yesennia, el primer contacto piel con piel fue maravilloso. Esa forma mágica en la que un bebe te dice que te necesita y esa forma tan especial del amor, la primera vez que mi niña se agarró a mi pecho y comenzó a mamar fue algo inexplicable, creo que no se puede explicar con palabras, una unión de por vida.

**María Barrios Rodríguez**

---

El establecimiento de la lactancia materna al principio fue algo duro. Tuve un parto largo y duro y un bebé muy grandote y glotón. Los primeros días no podía ni cogerlo en brazos, le daba el pecho tumbada de lado en la cama; esa etapa la recuerdo como durísima: grietas, abuelas ofreciendo biberones, cansancio, etc. Poco a poco todo fue mejorando. Hoy en día es la mejor experiencia de mi vida.

**Reyes Ramos Gómez**

---

La lactancia para mi hoy significa complicidad, intimidad y amor entre mi princesa y yo. Los inicios fueron difíciles, con pezoneras, muchos cólicos y muchos gases. Hoy disfruto de cada toma, y sin pezoneras desde el segundo mes. La lactancia es un camino difícil pero su sonrisa justo antes de tomar el pecho y sus caricias mientras come valen todo el esfuerzo.

**Hanan Marcos Barbero**

---

La lactancia materna me enseñó que hay que seguir el instinto, que hay gente que da consejos sin saber de qué habla, que la gente opina sin habérselo pedido, pero si sabemos escuchar a nuestros hijos, sabremos hacer algo tan sencillo y maravilloso, algo que lleva haciéndose desde los tiempos de las cavernas, dar alimento de la forma más natural, la que nunca debimos olvidar.

**Maite Fernández Fernández**

---

Es ese momento que condensa la felicidad en un cuerpo tan pequeño y una capacidad de amamantar tan inmensa.

**Yasmin Canet**

Significa la unión más importante con mi bebé, una conexión única y especial por no hablar de que nunca se ha puesto malito con casi siete meses que tiene.

**Miriam García Monleón**

---

Es algo especial y único, significa amor incondicional el poder crear ese vínculo con mi hija y la emoción que se siente cuando nos miramos mientras mama. Es algo sencillamente indescriptible, de lo que me siento verdaderamente afortunada.

**María del Pilar Batuecas Alonso**

---

La lactancia para mi es la mejor comunicación que he podido tener con mi bebé, es mirar a tu hijo con unos ojos que solo tú puedes ver, nadie más que él y tú en una perfecta combinación entre intimidad, cariño y sentimientos irrepetibles que hacen que el momento de amamantar sea único e irrepetible.

**Shandra Subirán Ciudad**

---

Para mí la lactancia es la mejor experiencia que he vivido en mi vida, algo único, ese vínculo madre-hijo. Sólo pensarlo se me ponen los vellos de punta, es algo inexplicable que sólo la mujer que ha vivido esa experiencia puede saber lo que se siente. Sin duda es una de las mejores cosas de la maternidad.

**María Roldán Díaz**

---

La lactancia materna es el vínculo más real que puede existir entre madre e hijo. Un cordón umbilical imaginario, una dosis de la mejor medicina que cura todos los males de nuestros peques. No tiene imitación.

**Elena Jiménez**

La lactancia materna es lo más bonito del mundo y lo mejor que me ha pasado en la vida, acariciar la cabecita de mi bebé mientras le das alimento y amor al mismo tiempo. Nosotras tenemos una conexión única, es muy especial, un vínculo irrompible.

**Soraya Maria Zazo González**

---

Para mí es algo maravilloso sentir como mamá, esa sensación inexplicable es tan emocionante que te llena de felicidad.

**Rosa Peralta Gómez**

---

Es una de las experiencias más bonitas que se tiene como madre. Ver cómo te mira tu bebé es algo mágico, como si el cordón no se hubiera cortado todavía. Es algo que recomiendo al 100% a las futuras mamás. A veces no es fácil, pero ver la luz que tu hijo tiene en la cara es algo único.

**Silvia Sierra Rodríguez**

---

Es dar lo mejor a tu hijo y además ¡es gratis! No hay nada más natural, pues la naturaleza lo da y no puede ser más bonito.

**Inma Domínguez**

---

Cuando empecé con la lactancia solo lo veía como una manera de ahorrar dinero, era doloroso y hacía que el niño siempre estuviera a mi cargo. Ahora después de cinco meses con sus altos y bajos pienso en que no quiero dejarlo, no quiero perderme ni un solo momento con mi bebé, esos momentos en los que solo estamos él y yo, el resto del mundo no existe y para nosotros se para el tiempo.

**Laia Millás Cornadó**

---

Para mí la lactancia materna es comida para hoy y salud para el día de mañana. A parte de ser algo maravilloso que solo la mujer podemos experimentar y que hace que seamos especiales.

**Cristina Jiménez Castejón**

La lactancia es ver cómo los dos seres que más quiero en la vida se aúnan y se dan la vida. Lactancia es ver a mi niña y a mi mujer unidas en un solo ser.  
Es felicidad, es aplomo, es Amor.

**Juanlu Sánchez**

---

Ver cómo ella te necesita tanto que te busca hasta que te encuentra. Ver cómo ella te necesita tanto que te mira con ojos de amor. Ver cómo ella te necesita tanto que no se da cuenta de lo mucho que la necesitas tú a ella.

**Silvia Sáez**

---

Para mí representa la posibilidad de seguir unida a mi bebé. Después de nueve meses alimentándolo tenemos la oportunidad de seguir haciéndolo y además poder ver su carita y tener nuestra recompensa.

**Juan Luis Sánchez del Pozo**

---

Amor. Sencillez. Naturaleza. Vida en su máximo esplendor. Andrea salió del cascarón tres días antes de lo esperado. No tenía alas pero sabía dejar volar su imaginación. No tenía pico pero sabía succionar para obtener el mejor de los alimentos. Andrea era feliz y así se demostraba cuando emitía el mejor de los cánticos: el ronroneo al mamar que era el trino más hermoso que jamás habían escuchado.

**Silvia Carpena**

---

Lo ansiado cuando toda alma natural come e inhala amor.

**Silvia Cs**

---

Érase una vez un animalito que quería nacer. No sabía cómo hacerlo así que preguntó a las hadas del bosque. Le dijeron que debía encontrar unos papás que anhelasen que formase parte de su vida. Cuando estuvo preparado, se dispuso a aparecer y cuando salió de aquella tripita, supo que lo primero que quería hacer era engancharse a su mamá por medio del pecho de ésta.  
Fue mágico y así sigue siendo.

**Sil Scs**

